

RECETTE DU VRAI BONHEUR

SIXIEME DIMANCHE

DU TEMPS ORDINAIRE

Année C

(Lc 6, 17.20-26)



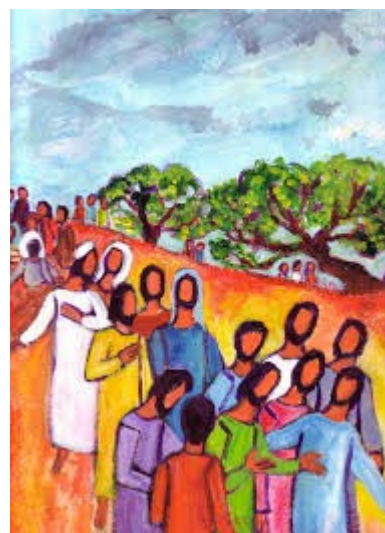
Or, en ces jours-là, il s'en alla dans la montagne pour prier, et il passa la nuit à prier Dieu. Quand il fut jour, il appela ses disciples, et il choisit douze d'entre eux, à qui il donna le nom d'apôtres: Simon, à qui aussi il donna le nom de Pierre, André son frère, Jacques, Jean, Philippe, Barthélemy, Matthieu, Thomas, Jacques fils d'Alphée, et Simon surnommé Zélote, Judas fils de Jacques, et Judas Iscarioth, qui devint traître. (Luc 6)

Au terme d'une nuit de prière sur la montagne, Jésus choisit Ses douze apôtres ceux qui vont L'accompagner sur les routes, ceux qu'Il va former et qui deviendront le socle de l'Église naissante fondée par Jésus Lui-même. Après cet acte fondateur de l'Église en marche, Jésus **descendit de la montagne avec les Douze** et s'arrêta sur un terrain plat. Il y avait là un grand nombre de ses disciples, et une grande multitude de gens venus de toute la Judée, de Jérusalem, et du littoral de

Tyr et de Sidon. Et Jésus, levant les yeux sur ses disciples, déclara : « **Heureux**, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous. **Heureux**, vous qui avez faim maintenant, car vous serez rassasiés. **Heureux**, vous qui pleurez maintenant, car vous rirez. **Heureux** êtes-vous quand les hommes vous haïssent et vous excluent, quand ils insultent et rejettent votre nom comme méprisable, **à cause du Fils de l'homme**. Ce jour-là, **réjouissez-vous, tressaillez de joie**, car alors votre récompense est grande dans le ciel c'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les prophètes.

Avant d'entrer dans la méditation de ce jour, voici deux remarques qui m'ont immédiatement habitée :

Et Jésus, **levant les yeux sur ses disciples**, Jésus se prépare à faire une déclaration importante , Il s'adresse à tous ceux qui se sont mis en route , souvent en attente d'un bienfait , mais plus particulièrement ici, à Ses disciples, ceux qui Le suivent de plus près, les apôtres en premier lieu, mais aussi le cercle des amis dont certains pourvoient aux nécessités immédiates et que nous appelons « les disciples » ; parmi eux, les saintes femmes qui L'accompagnent et Le soutiennent ! C'est à ceux-là, en premier lieu, que Jésus annonce les



béatitudes et Il le signifie « **en posant son regard sur eux** » . Un peu comme pour leur dire : « **d'accord , vous me suivez, sachez toutefois que me suivre est exigeant, si vous voulez être témoins, voilà votre charte de vie** » Par ricochet, les chrétiens sont invités à recevoir le message de ce jour, en sentant ce Regard, à la fois exigeant et aimant posé sur soi .

HEUREUX ! l'autre remarque concerne ce terme que Jésus reprend quatre fois chez St Luc, neuf fois chez Saint Matthieu. Tout de suite a jailli dans mon esprit le verset du psaume 40 que nous retrouvons également au Psaume 1, dans la liturgie de ce jour : **Heureux est l'homme, qui met sa foi dans le Seigneur » Ps 40,5** Et je suis vite allée chercher dans la Bible combien de fois nous rencontrons cette expression et dans quels contextes:

161 citations trouvées dans 33 documents sur une étendue de recherche de 73 doc

Détails par livre (ordre logique) :



Deutéronome :12(7,45%) ;2Samuel :1(0,62%) ;1Rois10(1,86%) ;2Chroniques :2(1,24% ;Esdras :1(0,62%) ;Tobie3 (1,86%) ;1Maccabées 2 (1,24%) ;2Maccabées 2(1,24%) ;Job :5(3,11%) ;Psaume :32(19,88%) ;Proverbes :10(6,21%) ;Ecclésiaste 4 (2,48%) ;Sagesse 4 (2,48%) ;Sirac 18 (11,18%) ;Isaïe 5 (3,11%) ;Jérémie 2 (1,24%) ;Lamentations1(0,62%) ;Baruch2(1,24%) ;Daniel 2 (1,24%) ;Malachie 2 (1,24%) ; Matthieu 13 (8,07%) ;Luc 13 (8,07%) ;Jean : 2(1,24%) ;Actes 1 (0,62%) ;Romains :3(1,86%) ;1Corinthiens :1 (0,62%) ;2Corinthiens1(0,62%);Galates :1(0,62%) ;Éphésiens :1(0,62%) ;Colossiens :1(0,62%) ;Jacques :1(0,62%) ;1Pierre 3 (1,86%) ;Apocalypse 7 (4,35%).

Je vous laisse le soin de les chercher si cela peut nourrir encore davantage votre prière, je n'en retiens que quelques unes pour étayer notre réflexion .

La Sagesse est un arbre de vie pour ceux qui la saisissent et **celui qui s'y attache est heureux.** (Pv3) (La Sagesse étant Dieu Lui-même)

Heureux l'homme qui m'écoute, qui veille à ma porte jour après jour, qui monte la garde devant chez moi. Car celui qui me trouve a trouvé la vie, il obtiendra la faveur du Seigneur. » (Pr 8)

Qui méprise son prochain pèche, mais **qui a pitié des humbles est heureux.** (Pr 14)

Qui se confie dans le Seigneur, **heureux est-il!** (Pr16)

Heureux l'homme qui ne prend pas le parti des méchants, ne s'arrête pas sur le chemin des pécheurs et ne s'assied pas au banc des moqueurs, mais **qui se plaît à la loi du Seigneur et récite sa loi jour et nuit!** (Ps 1)

Voyez et appréciez combien le Seigneur est bon. **Heureux l'homme dont il est le refuge!** (Ps 34)

Seigneur tout-puissant, **heureux l'homme qui compte sur toi!** (Ps 84)

Heureux ceux dont la conduite est intègre et qui suivent la Loi du Seigneur. Heureux ceux qui se conforment à ses exigences, de tout cœur ils le cherchent. (Ps 119)

Heureux celui qui s'adonnera à ces enseignements ! Celui qui les recueille dans son cœur deviendra sage; car s'il les met en pratique, il triomphera de tout, parce que la lumière du Seigneur est son sentier. (Sir 50)

Amen, amen, je vous le dis : le serviteur n'est pas plus grand que son maître, le messenger n'est pas plus grand que celui qui l'envoie. **Si vous savez cela, heureux êtes-vous, pourvu que vous le mettiez en pratique.** (Jn 13)

Heureux celui qui ne tombera pas à cause de moi (Lc 7)

Puis il se tourna vers ses disciples et leur dit en particulier : « **Heureux les yeux qui voient ce que vous voyez** (Lc 10)

« **Heureux plutôt ceux qui entendent la parole de Dieu, et qui la gardent !** » (Lc 11)

Heureux les serviteurs que le maître, à son arrivée, trouvera en train de veiller. (Lc 12)

Heureux serviteur, que son maître, en arrivant, trouvera à son travail. (Luc 12)

Que signifie être heureux ? J'ai bien sûr ma conception enracinée dans l'Écriture Sainte et reçue dès le berceau , mais je suis allée traîner sur Internet. Globalement, HEUREUX est synonyme de bonheur et vice-versa



*Le bonheur est un état de satisfaction complète caractérisé par sa stabilité et sa durabilité. ... En tant qu'optimum de la vie humaine, le bonheur est universellement recherché. On le présente souvent comme le but le plus élevé de l'existence. Celui que tout être humain cherche à atteindre, consciemment ou non. Il ne suffit pas de ressentir un bref contentement pour être **heureux**. Une joie intense n'est pas le **bonheur**. ... **Être heureux est une expérience individuelle et humaine.***

J'ai franchi un échelon en écoutant Sénèque philosophe né à Cordoue , dans le Sud de l'Espagne entre l'an 4 av Jésus-Christ et l'an 1 après Jésus Christ , voici ce qu'il en dit et qui, après l'Écriture me convient mieux :

*“**Être heureux, c’est apprendre à choisir.** Non seulement les plaisirs appropriés, mais aussi sa voie, son métier, sa manière de vivre et d’aimer. Choisir ses loisirs, ses amis, les valeurs sur lesquelles fonder sa vie. **Bien vivre, c’est apprendre à ne pas répondre à toutes les sollicitations, à hiérarchiser ses priorités.** L’exercice de la raison permet une mise en cohérence de notre vie en fonction des valeurs ou des buts que nous poursuivons. **Nous choisissons de satisfaire tel plaisir ou de renoncer à tel autre parce que nous donnons un sens à notre vie – et ce, aux deux acceptions du terme : nous lui donnons à la fois une direction et une signification.**”*

Sénèque

Et dans les versets de l'Écriture Sainte relevés plus haut, donc avant Jésus nous lisons :

celui qui s'attache à la Sagesse est heureux. Heureux l'homme qui m'écoute, qui a pitié des humbles Qui se confie dans le Seigneur ,qui, se plaît à la loi du Seigneur et récite sa loi jour et nuit !, l'homme dont il est le refuge , l'homme qui compte sur toi !ceux dont la conduite est intègre et qui suivent la Loi du Seigneur.Heureux ceux qui se conforment à ses exigences, qui s'adonnera à ces enseignements ! Celui qui les recueille dans son cœur deviendra sage;

Voilà ceux qui sont heureux ! Dans un autre langage c'est aussi ce que proclame Jérémie dans la Première lecture. Quand il annonce : « **béni soit** »c'est une autre façon de proclamer « **heureux soit** »



Béni soit l'homme, (entendons : heureux) **qui met sa foi dans le Seigneur, dont le Seigneur est la confiance.** Il sera comme un arbre, planté près des eaux, qui pousse, vers le courant, ses racines. **Il ne craint pas quand vient la chaleur** : son feuillage reste vert. L'année de la sécheresse, **il est sans inquiétude : il ne manque pas de porter du fruit.**

Et Saint Paul confirme par ces mots dans 1 Cor 15 : **Si nous avons mis notre espoir dans le Christ pour cette vie seulement,** nous sommes les plus à plaindre de tous les hommes.

Jésus est venu non abolir, mais accomplir toute l'Écriture, le Sermon sur la montagne, (autre nom des Béatitudes chez St Matthieu en raison du contexte), proclamé par Jésus, vient compléter tout ce qui précède et le parfaire. Si nous reprenons ces béatitudes attentivement nous comprenons qu'à travers cette charte Jésus nous donne **« LA RECETTE DU SEUL VRAI BONHEUR »**



« Heureux, vous les pauvres, car le royaume de Dieu est à vous. Surtout ne voyons pas ici une critique des riches

mais une invitation à laisser grandir en nous riche ou pauvre, l'esprit de Pauvreté de Jésus, à savoir : son abandon absolu, à la volonté du Père, Son écoute du Père, **« Le fils ne fait rien qu'il ne voie faire au Père »** On peut être riche et avoir un cœur de pauvre, un cœur qui écoute, qui partage avec ses frères et on peut être pauvre de biens et riche dans son cœur enviant les biens des autres ...préoccupé de son bien être, tourné égoïstement vers soi, replié sur soi

Heureux, vous qui avez faim maintenant, car vous serez rassasiés. Bien sûr que nous devons être attentifs aux besoins de nos frères, ne jamais supporter que quelqu'un manque de l'essentiel à nos côtés ! Souvenons-nous de la Parole du riche et du pauvre Lazare ! Il s'agit ici de la faim de Dieu, ne jamais être rassasié,

repu de Sa Parole, de Ses Sacrements, de Ses appels au service, de Ses appels à répandre la Bonne nouvelle auprès de ceux qui ne la connaissent pas. Oh il ne s'agit pas de gaver de paroles, même saintes, à tout prix, nos frères jusqu'à l'indigestion, mais d'être attentifs à ce qu'ils attendent, à ce qu'ils cherchent pour proposer le bonheur que nous éprouvons en fréquentant le Seigneur Jésus !

Heureux, vous qui pleurez maintenant, car vous rirez. Pouvons-nous nous réjouir de voir pleurer autour de nous ? Pouvons-nous nous réjouir de la douleur de la famille de l'enfant Rayan décédé d'une chute accidentelle dans un puits et déclarer aux parents qui le pleurent qu'ils sont heureux ! NON ! Par contre, nous sommes appelés à pleurer avec Jésus (souvenons-nous de son ami Lazare où il est dit de Jésus « voyez comme Il l'aimait ») avec ceux qui connaissent une quelconque forme de détresse en essuyant leurs larmes parce nous écoutons en nous la voix divine qui nous murmure : engage-toi auprès des plus démunis, auprès des émigrés, auprès des sans voix, des sans travail



Heureux êtes-vous quand les hommes vous haïssent et vous excluent, quand ils insultent et rejettent votre nom comme méprisable, **à cause du Fils de l'homme.** Voilà ce qui est hautement important : **à cause du Fils de l'homme.** Si je suis méprisé(e) à cause de mon

inconduite, de mes frasques, de mon égoïsme, de mes prétentions à moi de réfléchir et de changer de vie, mais si c'est parce que je sers le Christ, parce que je Le reconnais comme Seigneur et Maître, parce j'ai choisi résolument de mettre mes pas dans les Siens, alors oui, je suis heureux dès cette terre car la Paix de Dieu est en moi !

Ce jour-là, **réjouissez-vous, tressaillez de joie,** car alors votre récompense est grande dans le ciel c'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les prophètes. La récompense est déjà là ! Il ne s'agit même pas d'attendre la ciel pour la recevoir elle commence dès ici bas ! Qu'y-a-t-il de grand , de plus apaisant que d'être en harmonie avec une conscience bien formée ? Que de connaître la paix intérieure,

cette joie que nul ne peut nous ravir les saints, même au fond d'une fosse comme Daniel, ont connu cela !(D 14,31) Le vrai bonheur le voilà !

Mais quel malheur pour vous, les riches, car vous avez votre consolation ! N'est-ce pas ce qui se passe dans la Parabole du mauvais riche et du pauvre Lazare ? Mon enfant, répondit Abraham, rappelle-toi : Tu as reçu le bonheur pendant ta vie, et Lazare, le malheur. Maintenant il trouve ici la consolation, et toi, c'est ton tour de souffrir. (Lc16) En venant au monde, nous recevons tout, mais ce tout nous est prêté, pour le faire fructifier et le partager, non pour thésauriser pour soi et ses proches seulement !

Quel malheur pour vous qui êtes repus maintenant, car vous aurez faim ! Un dicton familial ne dit-il pas : « la roue tourne », pour signifier qu'aucune situation pour aussi dorée soit-elle, n'est acquise éternellement ! Avoir tout et de tout et ignorer celui qui est dans le besoin est-ce concevable ? Tout garder pour



soi et ses proches et n'avoir que mépris pour celui qui ère en traînant sa misère est-ce juste?Est-il possible de dormir en faisant fie de ses frères en humanité ?

Quel malheur pour vous qui riez maintenant, car vous serez dans le deuil et vous pleurerez ! Certains peuvent passer leur vie dans toutes sortes de jouissances mais que reste-t-il au soir de ces vies ? Un vide absolu et parfois une immense détresse. Certains , après avoir côtoyé les grands de ce monde et les avoir « régalez » après avoir fait la fête jusqu'à satiété se retrouvent seuls, abandonnés et ont le début de leur récompense dans une misère sans nom, une solitude insupportable, une tristesse qui les écrase et quand ils rejoignent le Père ils continuent leur éternité dans le marasme des dernières heures ! Le nombre de nos années sur terre est limité mais la vie en Dieu c'est pour l'éternité ! Voilà ce qu'évoque ici l'Évangéliste !

Quel malheur pour vous lorsque tous les hommes disent du bien de vous ! C'est ainsi, en effet, que leurs pères traitaient les faux prophètes. »

Le Prophète est "celui qui parle au nom de Dieu" Il y a, dans l'histoire biblique des grands prophètes parmi lesquels : Isaïe, Jérémie, Osée. On utilise aujourd'hui ce terme pour qualifier quelques fortes personnalités du christianisme s'exprimant avec conviction et liberté. Tout baptisé est prophète lorsqu'il accepte de témoigner de sa foi autour de lui et de s'engager à bâtir un monde meilleur. (Église Catholique de France) Ce vrai Prophète-là, dit la Vérité de Dieu, il ne cherche pas à plaire aux hommes mais à Dieu . Forcément un Prophète selon le cœur de Dieu, s'il met Ses pas dans ceux de Jésus , ne peut pas plaire à tous les hommes, il se trouve en porte - à - faux avec l'esprit du monde car il va à contre courant des idées toutes faites , des idées reçues. Le vrai prophète annonce la Parole de Dieu sans fioriture , sans chercher à plaire à qui que ce soit il annonce la Vérité. S'il agit ainsi un jour ou l'autre il sera contesté, parfois bafoué, rejeté . Si les frères disent trop de bien de soi il convient de s'arrêter un peu pour réfléchir à ce que nous disons et comment nous vivons.

En résumé, être disciple de Jésus suppose que nous fassions des choix radicaux, quel que soit notre état de vie (célibataire, mariés, engagés dans la vie consacrée, le sacerdoce). Plus que les grands discours c'est notre manière de vivre qui dira Jésus et qui sera une invitation , une interrogation pour ceux qui n'ont pas encore rencontré le Christ vivant et vrai ! Il serait bon de reprendre l'Exhortation apostolique de Mars 2018 du Pape François dans l'introduction nous lisons ceci :



1. « Soyez dans la joie et l'allégresse » (Mt 5, 12), dit Jésus à ceux qui sont persécutés ou humiliés à cause de lui. Le Seigneur demande tout ; et ce qu'il offre est la vraie vie, **le bonheur pour lequel nous avons été créés**. Il veut que nous soyons saints et il n'attend pas de nous que nous nous contentions d'une existence médiocre, édulcorée, sans consistance. En réalité, dès les premières pages de la Bible, il y a, sous diverses formes, l'appel à la sainteté. Voici comment le Seigneur le proposait à Abraham : « **Marche en ma présence et sois parfait** » (Gn 17, 1).